منذ صغري وأنا أحلم في أن أكون رائد فضاء أو أن أذهب في رحلة إلى الفضاء الخارجي وأخوض هذه التجربة الرائعة، وكي أستعد لرحلتي في الفضاء علي أن أتلقى تدريبات مكثفة في البداية، وأن أتعلم كيفية التحكم بالأجهزة والأدوات اللازمة في الفضاء الخارجي، وعلي أن أخضع للعديد من الفحوصات الطبية اللازمة قبل مغادرتي كوكب الأرض لأعلم إن كنت قادرًا على التأقلم مع الرحلة إلى الفضاء أم لا، خاصة أنّ الرحلة إلى الفضاء الخارجي تكون طويلة جدًا، ويمكن أن تمتد إلى عدة أشهر. من الضروري أن أعرف كيفية السيطرة على مشاعري بالشكل الصحيح، وأن أحافظ على رباطة جأشي، لأن الخطأ غير مقبول في الفضاء الخارجي، وعلي أن أعرف جيدًا أن جميع الاحتمالات ممكنة في الفضاء، ومن الممكن أن يحدث أي طارئ وأضطر للعودة إلى كوكب الأرض. عليّ أن أجرب ارتداء البدلة الخاصة برواد الفضاء لساعات طويلة كي أتعلم وأتدرب على الحركة بها، خاصة أن الحركة فيها تكون صعبة ومتعبة جدًا، إذ يجب أن أرتديها في اليوم الواحد سبع ساعات على الأقل للاعتياد على الضغوطات الكثيرة التي يتعرض لها رواد الفضاء، ويجب أيضًا أن أتعلم أساسيات التعامل مع المركبة الفضائية، وأن أخضع لعدة دورات تدريبية لتعلم أشياء عديدة مثل: علوم الفضاء وكل ما يتعلق الرحلات الفضائية، بالإضافة إلى التعرف على الإجراءات الطبية التي عليّ أن أقوم بها إذا استدعى الأمر، وأن أعرف كيف أتفاهم مع الفريق المرافق لي من رواد الفضاء. قبل أن أسافر في رحلة إلى الفضاء يجب أن أجري تمارين معينة تُعينني على الحياة هناك، وأن أخضع للعديد من التمرينات في هذا الشأن وأن أتعلم تحريك الأجسام الكبيرة، إذ إنّ هذا الأمر سهل جدًا في الفضاء لسببين، السبب الأول أن الفضاء الخارجي ليس فيه جاذبية،

Summarized by © lakhasly.com