إدمان ممارسة الألعاب على الإنترنت) تعد ممارسة الألعاب على الإنترنت) شكلاً آخر من أشكال إدمان الإنترنت). ويمكن أن يصل هذا الإدمان أيضا إلى الأطفال صغار السن خصوصا أولئك الذين لا تتم متابعتهم في المنزل وبدون أية متابعة من الوالدين أو أولياء الأمور. يمكن للألعاب التي يتم اتخاذ أدوار فيه أن تكون مفيدة نوعاً ما حيث يطلب من اللاعبين التفكير بشكل نشط لحل الألغاز، أو للعثور على طرق لاتخاذ القرارات في مواقف صعبة. يمكن أن يتعلم المستخدمون أيضا الانتباه النشاط، والتعامل مع الإستراتيجية لحل المشكلات أو المواقف الصعبة. قد يكون للألعاب على (الإنترنت) تأثيرات سلبية يمكن أن تنجم من إنفاق الكثير من الوقت في اللعب، مثل: التحول إلى شخص غير اجتماعي، غالبا ما يقضي اللاعبون على الإنترنت) الكثير من الأوقات وهم ملتصقون للغاية بالألعاب، حيث يجدون صعوبة في التوقف لأنهم يكونون يرغبون في رؤية نتيجة الاستراتيجية الخاصة بهم، أو بسبب رغبتهم في الفوز بالمباراة. ويؤدي ذلك إلى قضاء الكثير من الوقت على الإنترنت) مما يؤدي إلى فقد الرغبة بشكل تدريجي في الأشياء المحيطة وفي العلاقات مع الآخرين. يستخدم اللاعبون ـ مثلهم في ذلك مثل الآخرين الذين يقضون الكثير من الوقت على الإنترنت) ـ صناديق المحادثة أو أنظمة الرسائل الفورية للتواصل مع أصدقائهم على شبكة الإنترنت). ونادرا ما يقومون بإجراء المحادثات باستخدام المهارات الشفوية، يمكن أن تتدهور مهارات الاتصال الخاصة بهم. . يمكن أن يواجه اللاعبون الذين لا يمتلكون المهارات الشفوية بسبب المشكلات المذكورة أعلاه مشكلات أخرى كما هو الحال عندما يتوجهون لإجراء مقابلات شخصية للحصول على وظائف أو عندما يقومون بإتمام مهمة في موقع العمل تتطلب منهم التعامل بشكل شفهي مع العملاء، فلن يكونوا مقنعين للغاية إذا استمروا في التلعثم والتأتأة في الكلمات بحثا عن الأشياء التي يريدون قولها. غالبا ما يميل الناس الذين يقضون الكثير من الوقت في المحادثات عبر الإنترنت) إلى الاندفاع. وبالتالي يمكن أن يستجيبوا بسرعة لنظرائهم على شبكة الإنترنت). ويمكن أن يؤدي ذلك بهم إلى الكتابة بسرعة، مما يؤدي إلى حدوث أخطاء في الهجاء واستخدام صيغ نحوية خاطئة. ويمكن أن يمتد ذلك ليشمل الحياة الفعلية. ويمكن أن يؤدي إلى مشكلات عند .(youre) مكان الكلمة (your) مثل استخدام الكلمة كتابة أو الرد على أسئلة الاختبارات. . يكون اللاعبون على الإنترنت) عرضة للارتباك والحساسية الاجتماعية. ويصبحون عرضة لاستخدام لغة بذيئة عند الخسارة في الألعاب، أو عند الوقوع في مواقف يصعب حلها. هذا يشمل اللاعبين الكبار والصغار على حد سواء بسبب عدم معرفة / ظهور الهوية أثناء اللعب على الإنترنت). لأنه على الرغم من عدم القدرة على رؤية الشخص الذي نتفاعل معه، إلا أنهم مازالوا موجودين أمام أجهزة الكمبيوتر الخاصة بهم لذا يجب التعامل معهم كما لو كنا نتعامل معهم وجها لوجه في الحياة الفعلية. فإن ممارسة العاب (الإنترنت) باستمرار يمكن أن يؤدي إلى الإضرار بالعلاقة الموجودة بينك وبين أفراد أسرتك أو أصدقائك. فقد تشعر أنه لا توجد هناك ضرورة لتقوية مهاراتك الاجتماعية. بل سوف تعتمد على جهاز الكمبيوتر الخاص بك ليكون مصدر الاهتمام الوحيد في حياتك، مما يؤدي بك إلى نسيان أهمية إتمام أعمالك المدرسية والتوجه إلى أنشطة أخرى. أعراض إدمان الإنترنت) هناك عدة علامات أو أعراض على إدمان الإنترنت)، وقد تختلف من شخص لآخر حسب الظروف، إلا أنه لا يمكننا تشخيص إدمان الإنترنت) فقط من خلال معرفة عدد الساعات التي يقضيها الشخص أمام الحاسوب أو من خلال عدد الكلمات التي يكتبها لأن معظم ذلك قد يكون من أجل العمل. ولكن بشكل عام يمكننا تحديد ما إذا كان شخصا ما قد أدمن (الإنترنت) من خلال ملاحظة الأعراض التالية: 1. إضاعة الكثير من الوقت عبر الإنترنت) حتى لا يدرك الشخص الوقت الذي أمضاه هل اكتشفت بشكل متكرر أنك تمضي الكثير من الوقت أكثر مما خططت عبر الإنترنت)؟ هل تحولت الدقائق العشر إلى ساعتين ؟ هل سبب لك إضاعة الكثير من الوقت عبر الإنترنت) التأخر عن مواعيد المدرسة أو العمل ؟ هل يزعجك كثيرا إذا قاطعك أحد عندما تكون منهمكا في الأنشطة الخاصة بك على الإنترنت)؟ 2 إيجاد مشكلات عند إنجاز المهام بالعمل أو المنزل هل اكتشفت فجأة أنه لا يوجد طعام لتناول العشاء أو ربما أن الغسيل تراكم بكثرة وأنه ليس لديك سوى القليل من الملابس لترتديه ؟ ربما بدون أن تشعر بدأت في المكوث في المكتب الساعات طويلة لكي تنهي عملك لأنك كنت مشغولاً على الإنترنت). أحيانا تبقى لمدة أطول لكي تتصفح(الإنترنت) بحرية. 3 العزلة عن العائلة والأصدقاء هل تجاهلت حياتك الاجتماعية ولا تشعر بالذنب حيال ذلك؟ أو ربما لم تلحظ أن أصدقائك وأسرتك بدأوا في الانسحاب بعيداً عن حياتك؟ هل تشعر بأنه ربما لا يفهمك أحد في حياتك الحقيقية مثلما يفهمك أصدقائك في الحياة الإلكترونية ؟ هل بدأت في التفكير بأنه لا أهمية لأحد إذا كان غير متصل بقدر أهميته وهو متصل ؟ 4 إخفاء الإحساس بالذنب والمشاعر الدفاعية حول استخدام الإنترنت).

Summarized by © lakhasly.com