

وانخفاض معدّل إنتاج البول من أعراض جفاف الجسم الأولية، وفي الحقيقة فإنّ اغمقاق لون البول يُعدّ من أكثر الأعراض دلالةً على جفاف الجسم، ومن المهم الإشارة إلى أنّ الإكثار من شرب الماء خلال فترة المرض أو الطقس الحار يُعدّ أمراً هاماً فقد يُصاب البعض بالجفاف دون الشعور بالعطش،