

نا أؤمن بشدة أن الحفاظ على نظام غذائي متوازن، والمشاركة في النشاط البدني المنتظم، فالنظام الغذائي المغذي يمد الجسم
،بالفيتامينات والمعادن الأساسية التي تدعم جهاز المناعة