تنتابها عدة تغييرات جمعية ينشأ معظمها بفعل نشاط الجملة العصبية الودية ـ وهي جزء من الجملة العصبية الذاتية ـ حيث تقوم بتنبيه غدتي الكظرين لتفرزا هرموني النور بينفرين والإبنيفرين (الأدرينالين) في الدم فشار بذلك جميع الأجهزة والأعضاء المستهدفة لتهيئ الجسم لمواجهة المواقف الطارئة حيث يحدث ما يلي: زيادة ضغط الدم وتسريع نبضات القلب وقوتها لكي يصل الدم سريعاً إلى كافة أطراف الجسم، وقد ظهر بالدراسة أن الحالات السابقة ليست هي الحالات الوحيدة التي تنتاب العضوية في المواقف الهيجانية ففي دراسة مسحية واسعة قام بها شيفر (على 1985 طياراً حربياً و 2519 مرشح طيار حربياً حلال الحرب العالمية الثانية ظهرت الأعراض التالية مصاحبة لخبرة الخوف مرتبة حسب تكررها في الإجابة. ووصل ستاوفر إلى ما يشبه هذه النتائج من دراسة اجراها على 2095 عسكرياً ممن خاضوا مارك خلال الحرب السابقة نفسها وذلك عندما طلب إليهم أن يجيبوا عما إذا كان شعورهم بأي من الحالات الجسمية التالية مرتبا ترتيباً تنازلياً حسب نسبة تكرار الإجابة: دقات قلب قوية الشعور بهبوط المعدة،

Summarized by © lakhasly.com