

في الجسم، هنا خلاصة عن نقص فيتامين B12 هو حالة تحدث عندما يكون هناك نقص في مستويات فيتامين B12 نقص فيتامين ناتجاً عن عوامل مثل نقص B12 يمكن أن يكون نقص فيتامين B12 وعلاقته بالسكري: الأسباب الرئيسية لنقص فيتامين B12 الامتصاص بسبب مشاكل في الأمعاء مثل التهاب الأمعاء الغليظ أو الجراحات، أو نقص في النظام الغذائي الذي يفتقر إلى الأغذية الغنية بالفيتامين مثل المنتجات الحيوانية. وأحياناً زيادة الاحتقان العاطفي. حيث يشير البعض إلى أن الأشخاص الذين يعانون نظراً لبعض العوامل المشتركة مثل الالتهابات المزمنة B12 من السكري قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بنقص فيتامين والاستخدام المطول للدواء. والتي تلعب دوراً هاماً في تنظيم مستويات السكر في الدم. العلاج والإدارة: يتضمن علاج نقص، بشكل منتظم، بشكل عام B12 تناول مكملات الفيتامين B12 فيتامين