

تركزت الأعمال العلمية والبحثية والمهنية لآرون بيك على تشخيص وعلاج: الاكتئاب، ويعد آرون تي بيك ولا منازع في واقع الأمر للاكتئاب، والذي أدمج مع المدخل Cognitive approach to psychotherapy المؤسس للمدخل المعرفي في العلاج النفسي Cognitive- behavioral السلوكي ليشكلا معاً "المدخل المعرفي السلوكي" بوصفه المعيار الذهبي في العلاج المعرفي للاكتئاب therapy والذي يوفق في تأثيراته العلاجية بقية أنماط العلاج النفسي الأخرى.