السعادة الزوجية تعتمد على مجموعة من العوامل التي تساهم في بناء علاقة صحية ومستدامة. 1. **التواصل الجيد**: التواصل المفتوح والصادق بين الزوجين يعد أساسياً لفهم احتياجات الآخر وتجاوز المشكلات التي قد تنشأ. يجب أن يشعر كل طرف بتقدير الآخر لمشاعره ورغباته. 4. **التفاهم والتسامح**: فهم اختلافات الآخر والتسامح مع الأخطاء يساعد في تقليل النزاعات ويحافظ على استقرار العلاقة. 7. **الاستقلالية الشخصية**: يجب أن يحافظ كل طرف على هويته الشخصية ومساحته الخاصة، السعادة الزوجية ليست هدفاً ثابتاً،

Summarized by © lakhasly.com