فإما أن يتجاهلها الرجل كليًا عندما تتكلم، والأهداف شيءٌ مهم بالنسبة للرجل لأنها وسيلته للبرهنة على مقدرته وعلى قوته، ولحل تلك المشكلة الأساسية يجب على الرجل أن يبدأ بالتدرب على الإنصات عندما تتحدث المرأة، بنية احترام وتفهم ما تمر به، فهي تتوقع أن يفتح الرجال صدورهم ويتحدثون عن كل مشكلاتهم كما تفعل النساء، ولحل هذه المشكلة يجب على المرأة أن تتفهم طريقة الرجل في التعايش مع الضغط، وإذا نظرنا بعد ذلك إلى أهل الزهرة في التعامل مع الضغوط سنجد أن المرأة عندما تتعرض للضغط فإنها تشعر غريزيا برغبة في الحديث عن مشاعرها وكل المشكلات التي يُحتمل أن تكون مرتبطة بمشاعرها، فهي تكون غير مهتمة بالعثور على حلول لمشكلاتها بل تبحث عن الراحة بالتعبير عن نفسها وبأن تكون مفهومة، وأن تحاول المرأة أن تذَّكر الرجل بأنها تريد التحدث عن مشكلاتها فقط، عندما ينسحبون يستطيعون الابتعاد بمقدار معين قبل أن يرتدوا مرة أخرى، عندما يحب رجل امرأة، حتى ولو لم يكن قادرًا على أن يفهم تمامًا لماذا تشعر المرأة بأنها مُثقلة، لِمَ ينتهي الرجال والنساء إلى عدم الرضا والاستياء؟ الرجال والنساء عادة غير واعين بأن لديهم حاجات عاطفة مختلفة، ولدي كل من الرجال والنساء ست حاجات حب فريدة كلها مهمة بقدر متساو تقريبا؛ ولكن الأولويات لهذه الإحتياجات تختلف ما بين الرجل والمرأة، فعلى سبيل المثال؛ بينما يبدو هذا الأمر للرجل كما أنها لا تثق به؛ فهم لا يتكلمون وبالتالي لا شيء ينحل، فأحيانا تطوق المرأة نفسها بالاستسلام بدلًا من المجادلة، والمرأة تحتاج إلى أن تجعله يعرف بأن ما يقوم به مُقدر حق قدره. فهي تفترض أنه إذا كان شريكها يحبها فسوف يقوم بتقديم كل الدعم بدون أن تطلب، ولكن قبل هذه الخطوة يجب أن تتأكد المرأة أن يشعر الرجل بالتقدير لما يقوم بتقديمه،

Summarized by © lakhasly.com