تنمية الصحة العامة :تعزيز اللياقة البدنية والوقاية من ألمراض. 2. بناء الشخصية :تقوية الصفات النفسية مثل الثقة بالنفس .1 والتحمل. 3. تعزيز القيم االجتماعية :تعليم قيم التعاون، 5. االستمتاع والترفيه :خلق بيئة ترفيهية تدعم التفاعل إليجابي. أمثلة على ألنشطة الرياضية التربوية: التمارين البدنيةوالتدريباتاملهارية. النشاط البدني الرياض ي التربوي ليس مجردوسيلةللترفيهأو الرياضة،

Summarized by © lakhasly.com