

ملخص التوقفات في كرة الطائرة تُعدّ التوقفات في كرة الطائرة الوقت الذي يمرّ بين نهاية نقطة محددة وصافرة الحكم لبدء ##
اللعبة التالي. **أنواع التوقفات:*** **الأوقات المستقطعة:** يحق لكل فريق طلب وقتين مستقطعين 30 ثانية لكل شوط،
باستثناء الشوط الخامس حيث يُسمح باثنين فقط. **التبديلات:** يُسمح لكل فريق بإجراء 6 تبديلات كحد أقصى لكل شوط،
ويشمل ذلك تبديل اللاعب المصاب أو المُطروود. **الأوقات المستقطعة الفنية:** تُطبق في الأشواط من 1 إلى 4 عندما يصل
الفريق المتقدم إلى 8 أو 16 نقطة، وتُستمرّ لمدة 60 ثانية. **طلب التوقفات:** يمكن طلب التوقفات من قبل المدرب أو رئيس
الشوط في حال غياب المدرب. * يجب على اللاعبين في الملعب التوجه إلى منطقة التبديل قرب مقاعدكم خلال جميع التوقفات.
التبديلات: * تُتيح إمكانية دخول لاعب غير اللاعب الحر أو اللاعب المتغير معه في اللعب، بعد تسجيله من قبل المسجل. *
يُسمح للاعب الأساسي بالخروج من الملعب ثم العودة مرة واحدة فقط خلال الشوط. * يمكن للاعب البديل أن يدخل بدلاً من لاعب
أساسي مرة واحدة فقط خلال الشوط. **التبديلات الاستثنائية:** * تُطبق في حال إصابة لاعب في الملعب، حيث يمكن استبدال
اللاعب المصاب بأي لاعب غير متواجد في الملعب باستثناء اللاعب الحر. * لا يُعدّ هذا التبديل جزءاً من عدد التبديلات المسموح
به. **التبديلات غير القانونية:** * تُعتبر التبديلات غير قانونية إذا تجاوزت الحد المسموح به أو شملت لاعب غير مسجل. *
يُعاقب الفريق بنقطة والإرسال للمنافس. **الطلبات الخاطئة:** * يُعدّ طلب توقف خلال التداول أو عند لحظة الصافرة لبدء اللعب
أو من قبل عضو غير مصرح به أو طلب تبديل ثاني من قبل نفس الفريق خلال نفس التوقف طلباً خاطئاً. * يجوز رفض الطلب
الخاطئ الأول في المباراة إذا لم يؤثر على اللعب. * يشكل أي طلب خاطئ آخر في المباراة من قبل نفس الفريق تأخيراً