

من أعلـي) للاعبـي المستويـات العـليا وـضع الـيد فـوق الكـرة وتـكون الأصـابع مـمدودـة ومنتـشرة عـلي الكـرة والقيام بالـضغط عـلي
Ball the الكـرة فـي المـاء وـعندما تـخرج مـن المـاء تتـحرك الـيد لـأسفل الكـرة بـحركة سـريعة مـن رسـغ الـيد . جـ- تمرير الكـرة
للاستعداد للتمرير بحيث يوجد انثناء في الذراع من المرفق (٩٠) ٥ بعد حمل الكرة وتكون في مكان بجانب الرأس : Passing
تقريباً ويكون الكوع خارج الماء تماماً مع تحريك الذراع والكتف الأيسر نحو مكان التصويب إذا تبدأ الذراع في تنفيذ حركة
التمرير بالتحرك للأمام من وضع حمل الكرة وتبقي الرأس موجهة الي جهة التمرير وتكون العين مركزة علي مكان نزول الكرة
مع استمرار حركات الرجلين بقوة بحيث يكون الجسم خارج الماء وعندما يتخطي المرفق الأذن يقوم اللاعب بتسطيح يده
للسيطرة علي الكرة دون أن يمسك بها مع دفعها بقوة وتتم المتابعة من العضد وأصابع اليد وينتهي التمرير والذراع مستقيمة
Bavly Hany Naguib Hanna . ومشيرة نحو الهدف وتكون أصابع اليد مسترخية وغير متصلبة