السؤال 2: تلخيص نص ـ أهمية إدارة الوقت لطلبة الجامعةالعنوان المقترح: أهمية إدارة الوقت للنجاح الأكاديمي والشخصي لطلاب الجامعةالملخص: إذ تُمكّنهم من تنظيم المهام وتحقيق التوازن بين الحياة الدراسية والشخصية، وتساهم بشكل كبير في تحسين الأداء الأكاديمي وتجنب المماطلة، والتي غالبًا ما تعرقل التقدم وتزيد التوتر. كما تعزز إدارة الوقت تطورًا شخصيًا من خلال تمكين الطلاب من المشاركة في الأنشطة اللامنهجية ورعاية العلاقات الشخصية والاهتمام بالصحة العقلية والجسدية.إتقان إدارة الوقت يعد أساسًا لمستقبل مهني ناجح، إذ يقدّر أصحاب العمل الأفراد الذين يظهرون انضباطًا ذاتيًا وقدرة على تنظيم وقتهم. إنشاء جداول زمنية،

Summarized by © lakhasly.com