

علم النفس علم قديم وحديث في آن واحد، موجود منذ وجود الإنسان. في العصور القديمة، كان جزءاً من العلوم الفلسفية التي تُعنى بدراسة الروح والنفس، ساعياً لفهم أسباب تصرفات الكائنات الحية. يعود تأسيس علم النفس إلى الفيلسوف اليوناني أرسطو، الذي قدم آراء ونظريات حول النفس والروح وعلاقتها بالجسد. مر علم النفس بعدة حقبة تاريخية، منها العصور الإسلامية وعصر النهضة الأوروبية، ليتحرر في النهاية من الفلسفة ويصبح علماً مستقلاً.