يعتبر الوسط التعليمي وسطا ضاغطا بحق أين يتمظهر إلارهاق املنهي، فظروف العمل وفهم الواقع يتحكم في سيرالضغوط في ظل غياب السند، والجديرذكره هنا أن الضغط هو مسألة ذاتية من وجهة نظرإدراكيةمعرفية، فقد سمحت أبحاث Selye(1964)حول الضغوط فهما أفضل للعالقة بين الفرد ومحيطه أين يكون الضغط استجابة فيزيولوجية وسيكولوجية لظروف وتأثيرات سلبية،

Summarized by © lakhasly.com