

السدر يُعتبر السدر من الفصيلة النبقية، التي تضم أكثر من ثمانية وخمسين جنساً أهمها نبات السدر، وهو عبارة عن شجيرات صحراوية ذات أوراق كثيفة يبلغ ارتفاعها عدة أمتار في بعض الأحيان، ويعيش هذا النبات في المناطق الجبلية وعلى ضفاف الأنهار، وموطن هذه الشجرة هو جزيرة العرب وبلاد الشام، أوراقها بيضاوية الشكل وصغيرة ذات قشرة سمكية تُسمى ثمارها بالنبق. فوائد نبات السدر لشجرة السدر فوائد كثيرة ومتعددة ومنها: يُنقى مغلي أوراق السدر الدم. يمنع الإسهال ويطرد البلغم. يُعالج فطريات الرأس. يُستخدم في دباغة الجلود وتلوين الملابس؛ يعالج الأمراض الجلدية والتهابات الحلق والقصبة الهوائية.