

الصحة مفهوم نسبي من القيم الاجتماعيه للانسان وقد حاول الكثير من العلماء تعريف الصحة الصحة تاج فوق رؤساء الاصحاء لا يعرفه الا المرضى وهو يشير الي اهميه الصحة للانسان ولكن يعجز عن تحديد كنهها ويؤكد عدم الاحساس الا بالناحيه السلبيه منها وهي حاله المرض ومن ناحيه اخري عرف العالم باركنز الصحة بأنها حاله التوازن النسبي لوظائف عمليه ايجابيه تقوم بها قوي الجسم للمحافظة علي توازنه وقد عرفت هيئه الصحة العالميه مفهوم الصحة علي انه حاله السلامه والكفايه البدنيه والنفسيه والاجتماعيه وليس مجرد الخلو من المرض قد اعترف هذا السبب كونه هدف اكثر من كونه تعريف ولكن من الواضح اكيد ارتباط الجوانب البدنيه والنفسيه والاجتماعيه في الإنسان لدرجه انه اذا اتنقص اي جانب من هذه الجوانب ينتج عنه عدم تكامل في الصحة وكذلك يمكن تعريف الصحة من ناحيه شدتها علي انها مدرج قياس احد طرفيه الصحة المثاليه والطرف الاخر هو انعدام الصحة