

Man-to-Man: أهم استراتيجيات كرة السلة دفاع لاعب مقابل لاعب تعتمد استراتيجية دفاع لاعب مقابل لاعب (بالإنجليزية على مراقبة كل لاعب دفاع لاعب آخر من مهاجمي الفريق المنافس، وتمتاز هذه الاستراتيجية بالضغط المتواصل على (Defense) الخصم في أوقات المباراة جميعها، إلا أنها تتطلب وجود مدافعين بمستوى جيد في الفريق. ٩] دفاع المنطقة تعتبر استراتيجية إحدى الاستراتيجيات المتبعة في الدفاع في كرة السلة، وعليه فهي استراتيجية (Zone Defense: دفاع المنطقة) (بالإنجليزية تتطلب تغييراً في مواقع الدفاع؛ ويشار إلى أن هذا النوع من الدفاع يُعدّ جيداً فيما يخص إيقاف اختراقات الفريق الخصم، كما أنها لا تعطي لاعبي الفريق مهام واضحة في الملعب، وقد تُفقد لاعبي الفريق امتلاك مهارة الدفاع رجلاً مقابل رجل، كما أنها مناسبة من (Zone Offenses: لإخفاء العيوب الفردية للاعبي الفريق، ١٠] هجوم المنطقة تعتبر استراتيجية هجوم المنطقة (بالإنجليزية استراتيجيات اللعب المهمة في مباراة كرة السلة؛ ويُشار إلى أن هذه الاستراتيجية تتطلب معرفة جيدة بنقاط القوة والضعف لدى في الأوقات (Spread Offenses: مدافعي الفريق المنافس، ١١] هجوم الانتشار يتم اعتماد استراتيجية هجوم الانتشار (بالإنجليزية الأخيرة من وقت المباراة، حيث تمكّن هذه الاستراتيجية من زيادة مناطق الدفاع لدى الفريق الخصم، وانتشار اللاعبين في أنحاء الملعب المباراة،