

يُعتبر الهدف الأسمى لكل الأفعال البشرية، حيث اعتبرها الفلاسفة مثل سقراط وأفلاطون وأرسطو السعادة كغاية في حد ذاتها. ربط السعادة بالفضيلة وتحقيق الذات، تُفهم كحالة من الازدهار والعيش الجيد