

ويعتبر الغضب حالة تعبير عن مشاعر إنسانية كامنة اتجاه مواقف معينة تستثير الإنسان وتحفزه للقيام برد فعل معين يتسم بالشدّة وغالباً ما يترافق مع الغضب أعراض جسدية مثل احمرار وجه الغاضب وارتفاع نبضة صوته بحيث يعرف الناس ذلك عليه فيقال غضب فلان فبدا عليه ذلك. إنّ أسباب الغضب بلا شكّ كثيرة، وقد يغضب الإنسان بسبب رؤيته موقف معين لا يرضاه كمن يشاهد أحد من الناس يعتدي على بيته برمي الحجارة أو رمي القاذورات أو إغلاق الطرّيق وغير ذلك الكثير من السلوكيات التي تثير في الإنسان مشاعر الغضب بحيث يرغب في توجيه اللوم إلى من يقوم بالخطأ وتقويمه أو يرغب في ردعه عن ما يقوم به.