تورد فصول أخرى مختلفة في هذا الكتاب أدلة على أن العوامل الاجتماعية والنفسية وعوامل نمط الحياة تؤثر على النتائج الصحية العامة. مثل الشعور العالي بالإتقان الشخصي والقدرة على التحمل. ترتبط الكفاءة الذاتية بانخفاض خطر الوفاة (Penninx the et al, على الرغم من أن العديد من العوامل السلوكية لها تأثير على الصحة في وقت لاحق من الحياة، إلا أن التأثير النسبي للبيئة الاجتماعية والحالة العاطفية وقد تتغير سلوكيات نمط الحياة على الصحة بسبب التغيرات في العوامل السلوكية أثناء الشيخوخة (كما هو مذكور في القسم 2)، أو بسبب التغيرات البيولوجية المرتبطة بالشيخوخة، وبالتالي من المحتمل أن تكون أقل إزعاجًا.

توجد أدلة على أن أحداث الحياة الأخيرة، الاضطرابات العقلية لدى الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا (جوردانوفا وآخرون، Kasen et al,) أو على الرغم من أن هذه المراجعات لا تميز بشكل واضح بين الدراسات التي تستخدم مجموعات سكانية في منتصف العمر وكبار السن، فإن غالبية الدراسات التحليلية التلوية التي تدرس تأثير العوامل السلوكية على النتائج الصحية العامة قد أجريت بين كبار السن، وذلك ببساطة لأن معدلات الإصابة بالمرض والوفيات تحدث بشكل شائع في الفئات العمرية الأكبر سناً. قد تنتج تجارب الطفولة (المؤلمة) في وقت واحد تغيرات نفسية وبيولوجية طويلة الأمد، والتي تستمر في التأثير على الصحة طوال الحياة (كيندلر وآخرون، كما تشير التحليلات التلوية والمراجعات المنهجية إلى نقص الدعم الاجتماعي (ليت وآخرون، 2002) ترتبط بزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والوفيات الناجمة عن جميع الأسباب.

Summarized by © lakhasly.com