

وهي أهم مقومات سعادته واندماجه الاجتماعي ، ذلك أن الفرد الصحي إنسان سليم عقال " وجسما " ، يمكنه أن يكون مصدر نفع وخير لنفسه ومجتمعه وأن يسهم في تنمية بلده. فمنها ما ورد في وثيقة حقوق الإنسان التي أصدرتها هيئة الأمم بل هي التمتع بحالة . الرفاهية الاجتماعية والجسمية والفكرية .