يعتبر الإرشاد الأسري والنفسي من الجوانب الهامة في مجال الصحة النفسية والاجتماعية، ويعتبر الإرشاد الأسري مهماً جداً في الحد من المشكلات الاجتماعية والنفسية التي يمكن أن تؤثر على الأسرة والمجتمع بشكل عام. يقوم المرشد الأسري بتقديم الدعم النفسي والاجتماعي للأسرة، ويعمل على تحليل وفهم المشكلات النفسية والاجتماعية التي يواجهها أفراد الأسرة، ويساعد على الحد من المشاكل النفسية والسلوكية التي يمكن أن تؤثر على الأفراد داخل الأسرة وخارجها. كما يمكن للإرشاد الأسري أن يساعد على الحد من العنف الأسري والتحكم في الغضب والتوتر الذي يمكن أن يؤثر على الحياة الأسرية والاجتماعية. ويعمل على تحسين العلاقات الاجتماعية والنفسية والإعداد لحياة أسرية سعيدة ومستقرة.

Summarized by © lakhasly.com