الشخصية هي الكيان الكلي للشخص والتي تنتج عن القرارات التي يقوم بإتخاذها طوال حياته و عن التجارب التي يتعرض لها و هناك العديد من العوامل الطبيعية التى تؤثر في تكوين الشخصية كالبيئة المحيطة و الجينات بلإضافة إلى عوامل مؤثرة... هناك عدة شخصيات مختلفة في محيطنا كالشخصيّة المنطوية ، أولا نبدأ من الولادة يكون الطفل معتمد على غيره لإطعامه و توفير الراحة له و توفير الشيء الأهم هو الحنية المفرطة لكي يشعر دائما بالأمان. و من ثم من عمر ١٢ شهر إلى ٣ سنوات هنا يجب أن نساعد الطفل على كيفية الاعتماد على النفس تدريجياً مثل المشي أو الأكل بمفرده و القيام ببعض الأنشطة التي تمرّن ذهنه على التركيز والانتباه و تعليمه بعض الكلمات و العبارات التي تساعده على التعبير عن مشاعره و يجب علينا أن نهيأهُ نفسياً على الذهاب على المدرسة و من ثم نبدأ في عمر الإكتشاف و النضوج من عمر ٣ سنوات إلى ١٢ سنة هنا يبدأ الطفل على الإبتعاد عن أهله عند الذهاب إلى المدرسة و إكتساب مهارات جسدية و عقلية و الإعتماد على النفس اكثر و يتعلم كيف يتحكم بإنفعالته و طاقته و التعرف على البيئة حوله و بناء علاقات و أصدقاء و التكيف مع الحياة الإجتماعية و من هنا يبدأ دور الأهل في الإستماع إلي مواضيع الطفل و الإهتمام بما يقوله و إعطائه المساحة الكافية للتعبير عن نفسه و آرائه و مشاعره فهاذا يجعله يشعر بالأمان و الثقة بالنفس و السماح للطفل باللعب الحر دون قيود إذ تركه يختار اللعبة أو الرياضة التي يريدها و السماح له باللعب مع أطفال آخرين و عمل نشاطات جماعية (نوادي رياضية، يجب علينا أن نتقبله بمميزاته و عيوبه مما ينعكس إيجاباً على نفسيته و تقبله لنفسه بشكل إيجابي و سيستطيع التغلب على الإنتقادات السلبية و تعلم المحاولة الآخرى عند الفشل و المواقف الصعبة التي قد يتعرض لها عند إختلاطه بالأخرين و عدم التأثر بالبيئة المحيطة به.

Summarized by © lakhasly.com