

ولذلك تتناول البحوث عادة الأمهات وتركز عليهن أولاً، يليهن أفراد العائلة الآخرين وأخيراً التأثيرات على العلاقات الزوجية. فإن عدداً من البحوث قد وجدت أن امهات الأطفال المعوقين يواجهن مستويات عالية من الضغط. التوصل الى استنتاجات قاطعة حول أي الخصائص لدى الأسر ولدى الأطفال ترتبط بالتفاوت الذي يلاحظ في كمية الضغط الذي يتم التعرض له، ويبدو أن من العوامل التي تسهم بشكل ملحوظ في ذلك عمر الوالدين، والوضع الاقتصادي - الاجتماعي