

بدفت الدراسة إذل التعرف على خربات الضغوط وأسئائجيات التعامل معها لدى طلبة اجلامعة يف اذلند , وتكونت العينة من 360 طالباً وطالبة أشارت النتائج إذل أن الطلبة يستخدمون أسئائجيات متعددة منها :البحث عن ادلعلومات , بينما استخدم الذكور أسئائجية إعادة البناء ادلعراف أكثر من الإناث ,