

تلخص هذه الدراسة أنواع لئاسولا ثلاثة: ةيرشبلا، ةيداملا، و ةيلاملا. تتضمن ةيرشبلا (ةلماعلا ديلا، تاراطلإا، نويرادلإا). أما ةيداملا فتتضمن عناصر كالتأشرو، ينام، ويضارأ، وتستخدم في تحسين الوصول. أخيراً، تتناول ةيلاملا استخدام الريغلا في تحسين الوضعية الصحية، مع التأكيد على أهمية الرءاصم في تقديم فرص أفضل للمرضى، وتشمل ذلك ةيجراخ رءاصم و ةيلخاد رءاصم، مع التأكيد على دور العضو في تحسين الوضع الصحي بشكل عام.