

الإرشاد النفسي هو الخدمات التي يقدمها متخصصون في علم النفس الإرشادي وفق مبادئ و أساليب دراسة السلوك الإنساني خلال مراحل نموه المختلفة ويقدمون خدماتهم لتأكيد الجانب الإيجابي بشخصية المسترشد و استغلاله في تحقيق التوافق لديه و بهدف اكتساب مهارات جديدة تساعد على تحقيق مطالب النمو و التوافق مع الحياة و اكتساب قدرة اتخاذ القرار و يقدم الإرشاد (لجميع الأفراد في المراحل العمرية المختلفة) الأسرة المدرسة و العمل