

قد يَتمل لمزيدٍ من نوبات الهلع؛ فتعيش في حالة دائمة من الخوف، من شأنها إفساد نوعية الحياة التي تعيشها. تتضمَّن المضاعفات التي قد تُسبَّب مثل الخوف من القيادة أو مغادرة المنزل ٤ الرعاية الطبية المتكررة للمخاوف الصحية والحالت المرضية الأخرى ٥ مشكالت في العمل أو المدرسة ٥ الكتئاب واضطرابات القلق والاضطرابات النفسية الأخرى ٥ زيادة مخاطر الإقدام على الانتحار أو الأفكار الانتحارية