1- نأخذ مقدار ملعقة صغيرةو نقوم بتخليل المناطق المصابة بشكل موضعي. نقوم بتمشيط الشعر بشكل كلي لمدة دقيقتين من اجل وصول الكريم لفروة الرأس 3- في الاخير نقوم بتغطية الشعر لمدة ليلة كاملة . يغسل في الصباح بشكل عادي باستعمال الشامبو.

Summarized by © lakhasly.com