

الصحة العامة: هي مصطلح يتكون من كلمتين، إحداهما نتيجة وهدف وهي الصحة والثانية العملاء أو المستفيدين وهي العامة أو الناس، أو الناس حتى يمكن أن نحقق لهم أعلى مستوى من الصحة، وهذا لا يأتي إلا بدراسة العلوم الاجتماعية. تعريف الصحة العامة: "علم وفن الوقاية من المرض ومنع حدوثه، والعمل على الارتقاء بصحة الفرد والمجتمع، عن طريق مشاركة أفراد المجتمع ومؤسساته مع الجهات الصحية المسؤولة". ومن هذا التعريف يتضح لنا أن الصحة العامة أو الصحة الاجتماعية أشمل وأوسع من الصحة الشخصية أو صحة - الإجراءات الإدارية مثل التخطيط والتنظيم وجمع الإحصاءات الحيوية. - الدراسات الاستقصائية والوبائية. - التثقيف الصحي. - التربية الصحية خدمات الصحة العامة. وقد وضعت منظمة الصحة العالمية النابعة للأمم المتحدة تعريفا للصحة العامة يتلخص في أنها: رفع المستوى الصحي لدى الأفراد والجماعات كدفع الارتقاء WHO بالمستوى المعيشي والصحي للأفراد والجماعات. عن طريق مكافحة الأمراض وذلك من خلال: ١ - الكشف والتشخيص المبكر له. ٢ - التعريف بطرق الوقاية والعلاج والتوعية بالصحة الشخصية. والعنصر البيئي في الصحة العامة له تأثيره المباشر على صحة الأفراد حيث توجد علاقة متبادلة بينهما يؤثر كل منهما على الآخر فأصبحت العناية بالبيئة والمحافظة عليها من الملوثات عامل مهم من أجل الارتقاء بالمستوى الصحي للأفراد وأصبحت الصحة العامة أكثر شمولاً. وارتبطت الرعاية الصحية بالنواحي الاجتماعية والاقتصادية والثقافية والظروف البيئية المختلفة. ومن أجل الوصول إلى الهدف المنشود وهو المستوى الصحي والمعيشي الرغوب، وتحقيق السلامة لجميع أفراد المجتمع لا بد من توفير كافة الخدمات الصحية والثقافية والنفسية. ٢- توفير بيئة صحية سليمة عن طريق العناية بالمسكن ومياه الشرب وتأمين الغذاء المتكامل والمحافظة على البيئة. ٣- السيطرة على تفشي الأمراض ومنع انتشارها ومنع حدوثها، ٦ - التأهيل الصحي والبدني للمصابين ليصبحوا أفراد طبيعيين متمتعين بالقدر المناسب من الصحة العامة هناك أربع مكونات للصحة العامة وهي: ١- الصحة الشخصية ٢- صحة البيئة ٣ - الطب الوقائي للفرد ٤- الطب الوقائي للمجتمع. ١ الصحة الشخصية يعتمد هذا المكون على تقوية صحة الفرد من خلال التغذية السليمة، النظافة، ممارسة الرياضة، العناية بصحة الفم والأسنان، الاهتمام بصحة الفرد بصفة دورية. يهتم هذا المكون بالاهتمام بالعناصر البيئية التي تؤثر على صحة الفرد، من التلوث، وتصريف القمامة والفضلات بطريقة سليمة حتى لا تكون سببا في انتشار الأمراض والأوبئة، ضما سلامة الغذاء وخلوه من التلوث، ٣ - الطب الوقائي للفرد يرتبط هذا المكون بالمكون الأول (الصحة الشخصية) بالإضافة الي استخدام الأدوية للوقاية والعلاج، يرتبط هذا المكون بالمكون الثاني والثالث بالإضافة الي اجراء الاحصاءات الحيوية والتثقيف الصحي وخدمات الصحة العامة. ١. مجال البيئة الصحية: - التخطيط السليم للمدن والقرى. - توفير المياه الصالحة للشرب وحمايتها من التلوث. - جمع وتصريف القمامة ومعالجتها - مراقبة المواد الخطرة ومخلفات المصانع تقوم الادارات الصحية التابعة لوزارة الصحة بكافة الدول بتقديم الرعاية الصحية للأفراد، الخدمات الطبية والعلاجية والوقائية. - الرعاية الطبية الشاملة لجميع فئات المجتمع. توفير المستشفيات العامة والخاصة. - المراكز الصحية المنتشرة في كافة المناطق. - رعاية الأمومة والطفولة والمراهقين. - رعاية خاصة لذوي الاحتياجات الخاصة. رعاية المسنين. - رعاية الطلبة في المدارس والجامعات. - رعاية المرضى بأمراض حادة او أمراض معدية او أمراض مزمنة. 3. مجال مكافحة الأمراض المعدية: - التحصين ضد الأمراض. - الحجر الصحي للقادمين من مناطق موبوءة خارج البلاد. - الإجراءات الوقائية العامة وتشمل التحصين ضد الأمراض المعدية وعزل المرضى. ٤. - التربية الصحية لتعليم العادات الصحية السليمة وتصحيح المعتقدات الخاطئة. المجال التنظيمي ويشمل: - تحصين الأطفال ضد الأمراض المعدية سن القوانين في المجال الصحي - توحيد المعايير والمستويات الطبية ووضع المواصفات للأجهزة الطبية. أث. يهرب نه وسمد من جناشترات الطعام الجيد. ٧ - مجال التسجيل والتحليل: - الإحصاءات والسجلات الخاصة بالمواليد والوفيات والأمراض المعدية. - المسح الصحي وتحديد المشاكل الصحية ونوعيتها ومواقعها والعمل على وضع الخطط لحل هذه المشا ٨- مجال التعليم المهني للعاملين في المجال الصحي: - التعليم على مستويات الكليات والمعاهد. - التدريب أثناء الخدمة للأطباء والممرضين والفنيين والعمال والدراسات العليا. - مجال الأبحاث نظرية - تطبيقية - ميداني الخدمات التي تساعد علي رفع المستوي الصحي ١- الرعاية الاجتماعية ويستفاد منها في عملية تنظيم المجتمع والخدمة الاجتماعية. ٢- الضمان الاجتماعي (التأمينات (. ٥- الطب البيطري ويؤدي الي: - التوسع في إنتاج اللحوم ومنتجات الألبان. ٦ - الري والصرف والذي يؤدي إلى تحسين المحاصيل ومكافحة البعوض. ٧ - خدمات المرافق العامة التي تعمل على نظافة الشوارع وإنشاء الحمامات والمغاسل. ٨- الخدمات الترويحية (أندية، متنزهات، مسارح، ٩- خدمات رعاية الشباب (معسكرات، ١٠ - تنظيم الأسرة والسكان والتي تعمل على

رفاهية الأسرة وتناسب حجمها مع الحاجات الصحية والتعليمية ١- الشكر بأداء العبادات وحفظ النعم. قم بتغيير السلوكيات والعبادات غير الصحية الي سلوكيات وعادات صحية مع تنميتها. ٤ - الاعتناء بالنظافة الشخصية. للأمراض. ٩ - العناية بالصحة النفسية بالترويح عن النفس . ١١- التعاون في أخذ العلاج أو الدواء المطلوب واتباع الإرشادات الصحية. ١٢- التخلص من العادات الضارة كالتدخين ، السهر