

الصحة العامة: هي مصطلح يتكون من كلمتين، إحداهما نتيجة وهدف وهي الصحة والثانية العملاء أو المستفيدين وهي العامة أو الناس، أو الناس حتى يمكن أن نحقق لهم أعلى مستوى من الصحة، وهذا لا يأني إلا بدراسة العلوم الاجتماعية. تعريف الصحة العامة : "علم وفن الوقاية من المرض ومنع حدوثه ، والعمل على الارتقاء بصحة الفرد والمجتمع، عن طريق مشاركة أفراد المجتمع ومؤسساته مع الجهات الصحية المسئولة". ومن هذا التعريف يتضح لنا أن الصحة العامة أو الصحة الاجتماعية أشمل وأوسع من الصحة الشخصية أو صحة - الإجراءات الإدارية مثل التخطيط والتنظيم وجمع الأحصاءات الحيوية. - الدراسات الاستقصائية والوبائية. - التثقيف الصحي. - التربية الصحية خدمات الصحة العامة. وقد وضعت منظمة الصحة العالمية التابعة للأمم المتحدة تعريفاً للصحة العامة يتلخص في أنها: رفع المستوى الصحي لدى الأفراد والجماعات كدف الارتقاء WHO بالمستوى المعيشي والصحي للأفراد والجماعات . عن طريق مكافحة الأمراض وذلك من خلال : ١ - الكشف والتشخيص المبكر له . ٢ - التعريف بطرق الوقاية والعلاج والتوعية بالصحة الشخصية . والعنصر البيئي في الصحة العامة له تأثيره المباشر على صحة الأفراد حيث توجد علاقة متبادلة بينهما يؤثر كل منهما على الآخر فأصبحت العناية بالبيئة والمحافظة عليها من الملوثات عامل مهم من أجل الارتقاء بالمستوى الصحي للأفراد وأصبحت الصحة العامة أكثر شمولا . وارتبطت الرعاية الصحية بالتوابع الاجتماعية والاقتصادية والثقافية والظروف البيئية المختلفة . ومن أجل الوصول إلى الهدف المنشود وهو المستوى الصحي والمعيشي الرغوب ، وتحقيق السلامة لجميع أفراد المجتمع لا بد من توفير كافة الخدمات الصحية والثقافية والنفسية. ٢- توفير بيئية صحية سليمة عن طريق العناية بالمسكن ومياه الشرب وتتأمين الغذاء المتكامل والمحافظة على البيئة. ٣- السيطرة على تفشي الأمراض ومنع انتشارها ومنع حدوثها ، ٦ - التأهيل الصحي والبدني للمصابين ليصبحوا أفراد طبيعيين متعمقين بالقدر المناسب من الص مكونات الصحة العامة هناك اربع مكونات للصحة العامة وهي: ١- الصحة الشخصية ٢- صحة البيئة ٣ - الطب الوقائي للفرد ٤- الطب الوقائي للمجتمع. ١- الصحة الشخصية يعتمد هذا المكون على تقوية صحة الفرد من خلال التغذية السليمة ، النظافة ، ممارسة الرياضة، العناية بصحّة الفم والأسنان ، الاهتمام بصحّة الفرد بصفة دورية. يهتم هذا المكون بالاهتمام بالعناصر البيئية التي تؤثر على صحة الفرد، من التلوث، وتصريف القمامات والفضلات بطريقة سليمة حتى لا تكون سببا في انتشار الأمراض والأوبئة ، ضمـا سلامـة الغـذاـء وخلـوه من التـلوـث، ٢- الطـبـ الـوقـائـيـ لـلـفـردـ يـرـتـبـطـ هـذـاـ المـكـونـ بـالـمـكـونـ بـالـأـوـلـ)ـ الصـحـةـ الشـخـصـيـةـ(ـ بـالـإـضـافـةـ إـلـيـ استـخـدـامـ الأـدوـيـةـ لـلـوـقـائـيـ وـالـعـلاـجـ ،ـ يـرـتـبـطـ هـذـاـ المـكـونـ بـالـمـكـونـ الثـانـيـ وـالـثـالـثـ بـالـإـضـافـةـ إـلـيـ اـجـراءـ الـاحـصـاءـاتـ الـحـيـوـيـةـ وـالـتـقـيـفـ الصـحـيـ خـدـمـاتـ الصـحـةـ الـعـامـةـ. ١- مجـالـ الـبـيـئـةـ الصـحـيـةـ -ـ التـخـطـيطـ السـلـيمـ لـلـمـدـنـ وـالـقـرـىـ .ـ توـفـيرـ المـيـاهـ الصـالـحةـ لـلـشـرـبـ وـحـمـاـيـتهاـ مـنـ التـلـوـثـ .ـ جـمـعـ وـتـصـرـيفـ الـقـمـامـةـ وـمـعـالـجـتهاـ -ـ مـراـقبـةـ الـمـوـادـ الـخـطـرـةـ وـمـخـلـفـاتـ الـمـصـانـعـ تـقـوـمـ الـادـارـاتـ الصـحـيـةـ الـتـابـعـةـ لـوزـارـةـ الصـحـةـ بـكـافـةـ الدـوـلـ بـتـقـدـيمـ الرـعـاـيـةـ الصـحـيـةـ لـلـأـفـرـادـ ،ـ خـدـمـاتـ الـطـبـيـةـ وـالـعـلـاجـيـةـ وـالـوـقـائـيـةـ.ـ الرـعـاـيـةـ الـطـبـيـةـ الشـامـلـةـ لـجـمـيعـ فـيـاتـ الـمـجـتمـعـ .ـ توـفـيرـ الـمـسـتـشـفـيـاتـ الـعـامـةـ وـالـخـاصـةـ.ـ الـمـرـاكـزـ الصـحـيـةـ الـمـنـتـشـرـةـ فـيـ كـافـةـ الـمـنـاطـقـ .ـ رـعـاـيـةـ الـأـمـمـةـ وـالـطـفـلـةـ وـالـمـرـاـهـقـينـ.ـ رـعـاـيـةـ خـاصـةـ لـذـوـيـ الـاـحـتـيـاجـاتـ الـخـاصـةـ.ـ رـعـاـيـةـ الـمـسـنـينـ.ـ رـعـاـيـةـ الـطـلـبـةـ فـيـ الـمـدـارـسـ وـالـجـامـعـاتـ .ـ رـعـاـيـةـ الـمـرـضـيـ بـأـمـرـاضـ حـادـةـ اوـ أـمـرـضـ مـعـدـيةـ اوـ أـمـرـاضـ مـزـمـنةـ.ـ ٣ـ.ـ عـجـالـ مـكـافـحةـ الـأـمـرـاضـ الـمـعـدـيةـ :ـ التـحـصـينـ ضـدـ الـأـمـرـاضـ .ـ الـحـجـرـ الصـحـيـ لـلـقـادـمـينـ مـنـ مـنـاطـقـ مـوـبـوـءـةـ خـارـجـ الـبـلـادـ .ـ إـلـيـجـاءـاتـ الـوـقـائـيـةـ الـعـامـةـ وـتـشـمـلـ التـحـصـينـ ضـدـ الـأـمـرـاضـ الـمـعـدـيةـ وـعـزـلـ الـمـرـضـىـ .ـ ٤ـ.ـ التـرـبـيـةـ الصـحـيـةـ لـتـعـلـيمـ الـعـادـاتـ الصـحـيـةـ السـلـيمـةـ وـتـصـحـيـحـ الـمـعـقـدـاتـ الـخـاطـئـةـ.ـ الـمـجـالـ التـنـظـيمـيـ وـيـشـمـلـ:ـ تـحـصـينـ الـأـطـفـالـ ضـدـ الـأـمـرـاضـ الـمـعـدـيةـ سـنـ الـقـوـانـينـ فـيـ الـمـجـالـ الصـحـيـ .ـ توـحـيدـ الـمـعـايـيرـ وـالـمـسـتـوـيـاتـ الـطـبـيـةـ وـوـضـعـ الـمـوـاـصـفـاتـ لـلـأـجـهـزـةـ الـطـبـيـةـ .ـ أـثـ.ـ يـهـرـبـ نـهـ وـسـمـدـ مـنـ جـنـاشـتـرـاـطـاتـ الـطـعـامـ الـجـيدـ .ـ ٧ـ.ـ مجـالـ التـسـجـيلـ وـالتـحلـيلـ :ـ إـلـيـجـاءـاتـ وـالـسـجـلـاتـ الـخـاصـةـ بـالـمـوـالـيـدـ وـالـلـوـفـيـاتـ وـالـأـمـرـاضـ الـمـعـدـيةـ .ـ الـمـسـحـ الصـحـيـ وـتـحـديـدـ الـمـشـاـكـلـ الـصـحـيـةـ وـنـوـعـيـتـهاـ وـمـوـاقـعـهـاـ وـالـعـمـلـ عـلـىـ وـضـعـ الـخـطـطـ لـحـلـ هـذـهـ المـشاـكـلـ .ـ ٨ـ.ـ مجـالـ التـعـلـيمـ الـمـهـنـيـ لـلـعـاـمـلـينـ فـيـ الـمـجـالـ الصـحـيـ :ـ التـعـلـيمـ عـلـىـ مـسـتـوـيـاتـ الـكـلـيـاتـ وـالـمـعـاهـدـ .ـ التـدـرـيـبـ أـثـنـاءـ الخـدـمـةـ لـلـأـطـبـاءـ وـالـمـرـضـيـنـ وـالـفـنـيـنـ وـالـعـمـالـ وـالـدـرـاسـاتـ الـعـلـياـ .ـ مجـالـ الـأـبـحـاثـ نـظـرـيـةـ -ـ تـطـبـيقـيـةـ -ـ مـيـدـانـيـ الـخـدـمـاتـ الـتـيـ تـسـاعـدـ عـلـىـ رـفـعـ الـمـسـتـوـيـ الصـحـيـ ١ـ.ـ الرـعـاـيـةـ الـاجـتمـاعـيـةـ وـيـسـتـفـادـ مـنـهـاـ فـيـ عـمـلـيـةـ تـنـظـيمـ الـمـجـتمـعـ وـالـخـدـمـةـ الـاجـتمـاعـيـةـ .ـ ٢ـ.ـ الضـمـانـ الـاجـتمـاعـيـ (ـ التـأـمـيـنـاتـ )ـ ٥ـ.ـ الـطـبـ الـبـيـطـريـ وـيـؤـدـيـ إـلـيـ:ـ التـوـسـعـ فـيـ إـنـتـاجـ الـلـحـومـ وـمـنـتجـاتـ الـأـلـبـانـ .ـ الـرـيـ وـالـصـرـفـ وـالـذـيـ يـؤـدـيـ إـلـيـ تـحـسـينـ الـمـاـصـيلـ وـمـكـافـحةـ الـبـعـوضـ .ـ ٧ـ.ـ خـدـمـاتـ الـمـرـافقـ الـعـامـةـ الـتـيـ تـعـمـلـ عـلـىـ نـظـافـةـ الـشـوـارـعـ وـإـنـشـاءـ الـحـمـامـاتـ وـالـمـغـاسـلـ .ـ ٨ـ.ـ خـدـمـاتـ الـتـروـيـحـيـةـ (ـ أـنـدـيـةـ ،ـ مـنـزـهـاتـ ،ـ مـسـارـجـ ،ـ ٩ـ.ـ خـدـمـاتـ رـعـاـيـةـ الـشـابـابـ (ـ مـعـسـكـراتـ )ـ ١ـ٠ـ.ـ تـنـظـيمـ الـأـسـرـةـ وـالـسـكـانـ وـالـتـيـ تـعـمـلـ عـلـىـ

رفاهية الأسرة وتناسب حجمها مع الحاجات الصحية والعلمية ١- الشكر بأداء العبادات وحفظ النعم. قم بتغيير السلوكيات والعادات غير الصحية إلى سلوكيات وعادات صحية مع تبنيتها. ٤- الاعتناء بالنظافة الشخصية. للأمراض. ٩- العناية بالصحة النفسية بالترويج عن النفس . ١١- التعاون فيأخذ العلاج أو الدواء المطلوب واتباع الإرشادات الصحية. ١٢- التخلص من العادات الضارة كالتدخين ، السهر