

فكما قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ” كلكم راع وكلكم مسؤول عن رعيته ” ومن هنا تبدأ الرعاية للرعية وتبدأ المسؤولية تجاه الابن وعلى الأم أن تحافظ على صحتها وصحة الطفل في فترة حملها بأقصى جهد لها ، وفيما يلي بعد الارشادات للأم الحامل لمحاولة الحفاظ على صحة جنينها ليأتي سليماً معافى: الالتزام بإتباع نظام صحي مفيد بعيداً عن الاكلات السريعة وغيرها. – عدم السماح للطفل منذ الصغر بتناول المعلبات والمواد الحافظة والمشروبات الغازية ومحاولة أستبدالها بمواد مفيدة