

ومعظم الأسر تجهل أبسط القواعد السليمة للتعامل مع هذا العنصر، والعمل قدر الإمكان أن يبقى الإستهلاك في حدود الدخل ، وعدم الإنسياق مع الرغبات المتزايدة غير الضرورية ، والحذر من خداع الإعلانات والعروض التجارية التي تحفز الإستهلاك غير الرشيد عند الأسر والأفراد .