

يناقش الفصل الثاني اضطرابات النفسية المتعلقة بالسلوك، مركزاً على اضطرابات سلوك النوم، والحركات، واللغة. في اضطرابات النوم، تحدد المراحل الأربع للنوم، مع اختلاف مدتها حسب العمر والعوامل الجغرافية والوراثية. وتشمل اضطرابات المرضية للنوم الأرق، سواءً المبكر أو الممتد، وصعوبات النعاس، والكوابيس، والاستيقاظ المفزع، والحركات اللإرادية أثناء النوم، والتبول اللإرادي. أما اضطرابات الحركية، فتتضمن هيمنة جانب واحد من الجسم، وعسر الكتابة والقراءة، والقصور الحركي، وعدم الاستقرار الحركي (فرط الحركة)، والحركات الإرادية المتكررة، وتنفس الشعر. يُعزى تنفس الشعر أحياناً إلى مشاعر عدم الرضا عن الذات أو الاكتئاب. فيما يخص اضطرابات اللغة، يُقسم نمو اللغة إلى ثلاثة مراحل: ما قبل اللغة، اللغة المحدودة، واللغة. وتشمل اضطرابات: اضطرابات النطق (مثل التأتأة)، وتأخر الكلام، واضطرابات وظيفية متعددة، وعسر القراءة والكتابة، والتتأتأة، والصمم الاختياري. وتعتبر بعض هذه اضطرابات مرتبطة بعوامل نفسية وعاطفية، وقد تستمر حتى سن متقدمة. يلاحظ أن العديد من هذه اضطرابات أكثر شيوعاً لدى الذكور.