

الجسم لإجراء تدليك عميق التدليك ووضعها على نقاط معينة من الأحجار البركانية المسخنة في إجراء وقد استخدم البريطانيون وقد اثبت فاعلية المزج بين التدليك والتمارين .على الاسترخاء وتعالجها بعمق لتلك النقاط في المناطق حيث تساعد العضلات وأكثر .المختلفة للرياضيين واستخدام الاشعه الضوئية وتدريبات الجهاز التنفسي في علاج الإصابات الحركية السلبية والايجابية
Connective Tissue أنواع التدليك شيوعا تدليك الانسجه الضمامه