الطب المخصص هو ممارسة طبية ناشئة تستخدم الملف الجيني للفرد لتوجيه القرارات المتخذة فيما يتعلق بالوقاية من المرض وتشخيصه وعلاجه. يمكن أن تساعد معرفة الملف الجيني للمريض الأطباء في اختيار الدواء أو العلاج المناسب وإدارته باستخدام الجرعة أو النظام المناسب. يتم تطوير الطب الشخصي من خلال البيانات من مشروع الجينوم البشري. يعد الطب المخصص فرصة رائعة لاتخاذ نهج "مقاس واحد يناسب الجميع" في التشخيص والعلاج بالعقاقير والوقاية وتحويله إلى نهج فردي. وفكرة أن يتم تطبيق الدواء بطريقة تتجاهل هذه الاختلافات لا يمكن أن تكون صحيحة أكثر من الذهاب إلى متجر الأحذية وشراء أي زوج من الأحذية القديمة دون التحقق من الحجم. يلعب علم الجينوم دورًا كبيرًا في ظهور الطب الشخصي لأنه يمنحنا نافذة بطريقة جزيئية محددة جدًا في تلك الاختلافات بيننا ويتيح الفرصة لعمل تنبؤات فردية حول مخاطر الأمراض التي يمكن أن تساعد شخصًا ما على اختيار خطة وقائية حق لهم. كما أنه يسمح في بعض الحالات بإمكانية اختيار الدواء المناسب بالجرعة المناسبة للشخص المناسب بدلاً من نهج "مقاس واحد يناسب الجميع" في العلاج بالعقاقير. وفي النهاية سيكون من الصعب أن نرى كيف لن يتأثر أي نوع من الأدوية بهذا لأننا نتعلم المزيد والمزيد عن الفرد ، وكما يجد الكثير منا جينوماتنا الكاملة يتم ترتيبها ووضعها في سجلاتنا الطبية لتمكين هذا النوع من النهج الشخصي. هناك الكثير من العمل الذي يجب القيام به هنا ، ولكن قد يكون أكبر ثورة في الطب منذ وقت طويل جدًا.

Summarized by © lakhasly.com