

السرطان: التدخين يرتبط بعدد من أنواع السرطان، مثل سرطان الفم، الحنجرة، المريء، المثانة، والبنكرياس. المواد السامة في التبغ يمكن أن تسبب تغييرات جينية في الخلايا وتؤدي إلى ظهور الأورام. الشيخوخة المبكرة: التدخين يساهم في تدمير الكولاجين في الجلد، مما يؤدي إلى ظهور التجاعيد وفقدان مرونة الجلد بشكل أسرع، مما يجعل الشخص يبدو أكبر سنًا. ضعف الجهاز المناعي: يؤثر التدخين على قدرة الجهاز المناعي على مقاومة الأمراض، مما يجعل المدخن أكثر عرضة للإصابة بالعدوى.