

إن المركبات التي لم يتم امتصاصها في الأمعاء الدقيقة تنتقل إلى الأمعاء الغليظة عن طريق الصمام اللفائفي الأعوري - الذي يفصل الأمعاء الدقيقة عن الأمعاء الغليظة. - على الرغم من أن أغلبية الإمتصاص تتم في الأمعاء الدقيقة ileocecal valve هي أقل منها في الأمعاء peristalsis فإن بعض الماء و المعادن و الفيتامينات يتم امتصاصها في القولون. - إن الحركة التمعجية الغليظة من الأمعاء الدقيقة حيث يبقى الطعام في الأمعاء الغليظة 24 ساعة بينما في الأمعاء الدقيقة 3-5 ساعات. و هذه الفلورا حيث يتم إنتاج مغذيات يمكن أن fibers تعيش بشكل دائم في الأمعاء الغليظة و تعمل على القسم الذي لم يتم هضمه مثل الألياف و التي سوف يعاود امتصاص بعضها من جديد. إن الألياف K و B تستفيد منها البكتريا أو تمتص من جديد مثل فيتامينات تمتص الماء و لذلك حين نتناول كمية مناسبة من الماء فإن الألياف تكون قد حصلت على كمية كافية من الماء لتتمر بسهولة عبر الأمعاء,