

SIRT3 وSIRT4 مما يزيد من مستويات إنزيمات، SIRT4 وSIRT3 إلى تنشيط جينات NAD يؤدي الارتفاع في مستويات على تعزيز إنتاج الطاقة في SIRT4 ويعمل SIRT3 المقابلة لها، يقول سنكلير إنه غير متأكد بالضبط من كيفية استخدام الميتوكوندريا،