مائتان وستة هو عدد العظام التي يتكون منها هيكلنا العظمي. كنز يجب (إعادة) اكتشافه يُعرِّف قاموس لاروس الهيكل العظمي بأنه "إطار جسم الإنسان والحيوان. كما أنه يسمح لنا بالوقوف بشكل مستقيم. وهي حماية الأجزاء الأكثر هشاشة في جسدنا ثمينة إذن، هيكلنا العظمي! ترتبط غالبية العظام ببعضها البعض عن طريق المفاصل. والعظام ليست فارغة. تحتوي على أوعية دموية. وأعصاب كالسيوم الموجود في الحليب ومنتجات الألبان، وهو ضروري لنمو وتقوية هيكلنا العظمي، هذه الأدمة، ضرورية. لأنه يصنع خلايا دمنا ـ (خلايا الدم الحمراء وخلايا الدم البيضاء والصفائح الدموية). ـ إنها ليست أكبر. وعددها ستة.

Summarized by © lakhasly.com