

تمكن الرضاعة الطبيعية من تحفيز تقلصات الرحم وبالتالي تسرع من عودته إلى شكله الأصلي. تساعد الرضاعة الطبيعية على نقص الوزن. أثناء الرضاعة الطبيعية يفرز جسم الأم هرمون الأوكسيتوسين الذي يقلل القلق والتوتر.