

أستيقظ وأتمدد وأبدأ روتيني الصباحي. ثم أذهب إلى المطبخ لتناول الإفطار. هذه الوجبة تمنحني الطاقة التي أحتاجها للتعامل مع اليوم. أحمل حقيبتي وأذهب إلى المدرسة. لدي دروس في الرياضيات والفرنسية والتاريخ. أقوم بتدوين الملاحظات والمشاركة في المناقشات الصفية لفهم الدروس بشكل أفضل. أعود إلى المنزل وأقوم بواجباتي المدرسية. أذهب إلى السرير في الساعة 10 مساءً، يسمح لي هذا الروتين اليومي بالبقاء منظمًا والنجاح في دراستي.