

وقد يحدث الغضب نتيجة الغضب من أحد الأشخاص، وبعد التعبير عن المشاعر الغاضبة بطريقة غير عدوانية الطريقة الأمثل ، للتعامل مع الغضب، ضعف جهاز المناعة مما قد يؤدي إلى الإصابة بالعديد من الأمراض