

ك٤٠ (بالامينغ) ٤٠ عبارة عن مغني دقيق أساسي يعسل عمى الحفاظ عمى صحة ويسشع كحظ الإصابة بفقر الدم. B12 فيتامين يؤدي نقر بحا الفيتامين لحي البالغين إلى فقران ال٤٠ والبراق والزف والإمداد وفقران الذبية وأع اخض عربية تذسل التشسيل ، في مخمة مبكة مع (B12 2014 وال٤٠ خذ في اليجين والقجين. ولكغ ما ازل شاك الكنيخ مع الغس٤٠ ض ح٤٠ نقر فيتامين ، الفيتامينات والسعدان بي مغنيات دقيقة يحتاجا جدرشا بكسيات صغيخة لأداء وضائف محجرة. (2013 ، (Green ٤٠ أكبح وأكنخ الفيتامينات تعقبا عمى الإشلاق. لحظ، (2010) ويختبط انخفاض وبالتالي لا B12 فيتامين (Pandey et al) يعج نقر السفحات الحقيقة مذمة صحية عالسية ريدية. يُقَر أن أكنخ مع 2 ميار شخز في (Bosco et al) يختبط بذكل فخدي العال ال٤٠م يعان٤٠ن مع نقر في الفيتامينات والسعدان الأساسية، وخاصة فيتامين أ والي٤٠د والحجيج والدنظ. وعادة ما يك٤٠ن ذلظ بدب ارتفاع تكمة شاخثيا أو عجم ٤٠فخبا محميا. يديج نقر السفحات الحقيقة مع خصخ الإصابة بالأم اخض السعجية بذكل عام والجفاف الشاجع عن الإسبال والحربة والساريا والالتياب الخ٤٠ي. بجونالسفحاتالسشاسبة، مسا يؤدي إلى أم اخض مدمشة داء الدخي يعشي أن سكخ الجم أو جم٤٠ك٤٠ز الجم مخففججاً. الأند٤٠ليغ (Koshy et al)، وأن٤٠اع معيشة مع الدخشان. (2013 ٤٠ بخم٤٠ن يداعج عمى دحل٤٠ل الجم٤٠ك٤٠ز إلى الخلايا لإعصائيا الصاقة. في الجم. 2011). يذيج العال ارتفاعاً في معجلات الدشة والدخي. وبذل مفاجي، يعاني الأف اخذ السرابين بالدشة مع معجلات عالية لشقر السفحات الحقيقة عمى الخع مع يسكن (Micheal). استيلاكع كسيات كبيخة مع الصعام. إشارت الأند٤٠ليغ في تصار مخض الدخي لحي مجس٤٠عة الدشة لبعس الأدوية السدخمة لعلاج مخض الدخي أن تديج مع الحاجة إلى العشاصخ الغائية. فعمى سبيل السثال، ولكشو لا يحجت أبجا بسعدل عن نقران فيتامينات أو معادن أخى، حيث لا تك٤٠ن احتسالية إصابة مخض الدخي مع الش٤٠ع الثاني بشقر أعمى مع الأشخاص غيخ السرابين بالدخي، ود٤٠ دواء شائع لعلاج مخض الدخي، مسا يؤدي إلى نقر شجيج في بحا B12 فيتامين (Walker)، الفيتامين. ازد عجم كفاية استيلاك العشاصخ الغائية وارتفع خصخ الشقر. تحجت بحه الشقائز بذكل مشفخد. (2007) بيغ السخضى الحين يتشاو٤٠ل٤٠ن السيتف٤٠رمينغ لسخضى الدخي الشسط الثاني. ٤٠ دل B12 تقيع و تحجيج حجوث نقر فيتامين ٤٠ بيغ مخضى الدخي مع الش٤٠ع الثاني السعالجين بالسيتف٤٠رمينغ والحين لا يتشاو٤٠ل٤٠ن؟ B12 ي٤٠جج فخق في مدت٤٠يات فيتامين عشج مخضى الدخي مع الشسط الثاني الجين يتشاو٤٠ل٤٠ن السيتف٤٠رمينغ تداد احتسالية وج٤٠د B12 تنزغ تقري مدت٤٠يات فيتامين ويؤثخمست٤٠يغالجم، ويراحبها الشقر بعسا لأعاضمئل الزعف العام، عمى السديج مع السعم٤٠مات، B12 نقر لجيع في فيتامين ومخض الدخي لم٤٠قاية مشو ولتحجيج العلاج الأندب. الهدف العام: ٤٠ تقيع تأنيخ استخجام السيتف٤٠رمينغ B12 ح٤٠ل فيتامين لحي مخضى الدخي مع الش٤٠ع الثاني خلال فتحة 3 أشيخ مقارنة بأشخاص شبيعيغ. الأهداف B12 عمى مدت٤٠يات فيتامين لحي مخضى الدخي مع الش٤٠ع الثاني الحين يتشاو٤٠ل٤٠ن السيتف٤٠رمينغ في بجاية الجارسة. B12 الفرعية: ٤٠ قياس مدت٤٠يات فيتامين بيغ مخضى الدخي مع الش٤٠ع الثاني الحين يتشاو٤٠ل٤٠ن السيتف٤٠رمينغ وبيغ أشخاص شبيعيغ. B12 ٤٠ مقارنة مدت٤٠يات فيتامين لحي مخضى الدخي مع الش٤٠ع الثاني الحين يتشاو٤٠ل٤٠ن السيتف٤٠رمينغ. قجرت B12 تقجيع ٤٠صيات لتحديغ مدت٤٠يات فيتامين في مخضى B12 بعش٤٠ان (Lozano&Romero)، السجة الدمشية لمقيام بيحه الجارسة ح٤٠الي 6 أشيخ. دراسة (2012) الدخي مع الش٤٠ع الثاني السعالجين بالسيتف٤٠رمينغ".

فيبالزما الجملجمخضالدخي معالش٤٠ع الثاني السعالجين بالسيتف٤٠رمينغ. B12 هدفالدارسة: دارسة مدت٤٠ياتفيتامين نوعالدارسة: دارسة استصلاعية عخضية مقصعية شسمتخمضصعما٤٠ل٤٠اليمغالسرابينبالدخي مع الش٤٠ع الثاني والحين يتم٤٠ل٤٠ن العلاج الجوائي في عيادة شب باششة. بيك٤٠غاخم/مل، بيشسا كان في السجس٤٠عة غيخ السعالجة 509 بيك٤٠غاخم/مل. 6%) مع السخضى أقل مع 197 بيك٤٠غ/اخم/مل، مشخفرة كبحه. ٤٠ لع يلاحع أي ارتباط بيغ B12 الحين يتم٤٠ل٤٠ن ميتف٤٠رمينغ مدت٤٠يات فيتامين في البلازما ومجة أو جخة علاج السيتف٤٠رمينغ. قجمت الج ارسه التي أج اخا كالف٤٠ روميخو و ارميخو ل٤٠ B12 مدت٤٠يات فيتامين لحي مخضى الدخي مع الش٤٠ع الثاني. B12 از٤٠ن دليلاً عمى العلاقة بيغ علاج السيتف٤٠رمينغ وانخفاض مدت٤٠يات فيتامين فيمرلمخضالدخي مع الش٤٠ع الثاني الحين يتشاو٤٠ل٤٠ن السيتف٤٠رمينغ B12 بعش٤٠ان" مدت٤٠ياتفيتامين (Raizada, etal 2017) دارسة مقارن٤٠ة بالحين لع يتشاو٤٠ل٤٠ن مضمقا: د ارسه عخضية مقصعية" أجخيت بحه الج ارسه في اليشج وجفت إلى البحث في تأنيخ في مرل الجم لحي مخضى الدخي مع الش٤٠ع الثاني. B12 استخجام السيتف٤٠رمينغ عمى مدت٤٠يات فيتامين شاركفبالجارسة 183 مخيزأمراباًبالدخي معالش٤٠ع الثاني، وتعتقديسيعاللمجس٤٠اعتين: مجس٤٠عة "السيتف٤٠رمينغ" (121 مخيزاً) وتك٤٠ن مع الحين يتم٤٠ل٤٠ن علاج السيتف٤٠رمينغ، ومجس٤٠عة "بجون ميتف٤٠رمينغ" (63 مخيزاً) وتك٤٠ن مع الحين لع يتم٤٠ل٤٠ن السيتف٤٠رمينغ

مصمّمًا. 2 بيك⁴فاخم/مل). ومعظّل، لعُ يّلاّع زيادة كبّيخة في انتذار الاعتلال العربي أو الأنيسيا أو حجج كخيّات الجَم ⁣الأسصى الصبعية. B12 مقارنّة بسخصى مدّت⁴يات فيتاميغ B12 لّجى مخضى نقر فيتاميغ (MCV) Almatraf, et فيمرل بالإضافة إلى ذلظ، دارسة (B122022خمرتالجارسة إلأناستخجامالسيتف⁴رميغيختبطبانخاضمدت⁴ياتفيتاميغ وارتباشو بسخصى الدكي مغ الش⁴ع الثاني السعالجبغ بالسيتف⁴رميغ: دارسة عضيّة B12 بعش⁴ان "انتذار نقر فيتاميغ (al لجمخضبالدكيمغالش⁴عالثانيالحيجيتمف⁴نعلاج ونقر حا الفيتاميغ.B12مقصعية" هدفالدارسة: ٤ دارسةانتذارنقرفيتاميغ ٤ جُسعت عيشات مغ 206 مخيزاً بالدكي مغ الش⁴ع الثاني يتمف⁴ن السيتف⁴رميغ مشح 6 أشيخ عمى الأقل، وذلف مغ عيادات الدكي بسدتفى الش⁴ر التخرري في مكة السكمّة، الدع⁴دية.

مغ خلال B12 ٤ جسعثعم⁴ماتعفالرائزالجيس⁴غاخفية والتاريخالصبيواستخجامالسيتف⁴رميغوالسجذ⁴ل الغحائي لفيتاميغ استصلاع عبخ الإنتخت. النتائج: ولكغ لعُ يعثغ عمى ارتباشات ميصة ببغ ججة السيتف⁴رميغ أو مجة الاستخجام أو السجذ⁴ل مشتذخلجمخضبالدكيمغالش⁴عالثانيالحيجيتمف⁴نB12ونقر حا الفيتاميغ. أضيختالجارسة أننقرفيتاميغ B12 الغحائي لفيتاميغ لّجى مخضى B12 علاج السيتف⁴رميغ، حيث بمغ معجل الانتذار 17. 5٪. أكجت الحج ارسه عمى أسية م اخبة مدّت⁴يات فيتاميغ الدكي الحيج يتمف⁴ن السيتف⁴رميغ والشطخ في التجخلات السشاسبة لسشح الشفر

لجمخضبالدكيمغ الش⁴ع الثاني الحيج يتشاو⁴لن السيتف⁴رميغ: د ارسة عضيّة B12بعش⁴ان "انتذارنقرفيتاميغ(etal2023 فيمرلالجموتكاخرنقرحا الفيتاميغB12مقصعية في الخعاية الرحية الأولى" أجخبت بحهالجارسة فيالأردنوبغتإلتقييبعدمت⁴ياتفيتاميغ والع⁴امل السختبصة بو لّجى مخضى الدكي مغ الش⁴ع الثاني في الأردن الحيج يتمف⁴ن علاج السيتف⁴رميغ. منهجيةالدارسة: ٤ دارسة عضيّة مقصعية شسمت 447 شخراً، مشيع مخضى الدكي مغ الش⁴ع الثاني الحيج يتشاو⁴لن ٤ قُبِع مدّت⁴ى فيتاميغ وع⁴امل مثل الجشد والعسغ ومجة الإصابة بالدكي. B12 في مرل الجم، ٤ تع تحميل الارتباشات ببغ مدّت⁴يات نقر فيتاميغ B12 أو تك اخر نقر بو ببغ مخضى الدكي مغ الش⁴ع الثاني الحيج يتشاو⁴لن B12 ٤ لعُ يّلاّع فحقّ كبّيخ في مدّت⁴يات فيتاميغ السيتف⁴رميغ ومجس⁴عة الزبط.