

السعادة هي شعور الإنسان بفرحةٍ وراحةٍ داخلية تتخلل كيانه فيشعر بأن كل مشكلةٍ بسيطةٍ ويمكن إيجاد حلٍ لها، ينظر إلى الحياة بنظرةٍ مختلفةٍ، فكلنا يبحث عن السعادة هنا وهناك وقليلًا منا من يشعر بها. وهناك سؤال يفكر به كل إنسان لا يشعر بالسعادة، أين هي؟ وكيف أكون سعيدًا؟ والإجابة هنا أن السعادة شعور ينبع من داخل الإنسان وليس من الخارج