

يعتبر وجود الفروق الفردية بين الناس أمراً مفيداً للغاية وله مجموعة كبيرة من الآثار الإيجابية والسلبية، 1. لأن الناس لا يشبهون (أحداً سواهم ويتفردون في مظهرهم وشخصيتهم وأفكارهم ومبادئهم فهذا يعطي مجالاً للتنوع وهذا يعزز في الفرد حس التكيف والتوافق 3 – إن اختلاف الاهتمامات والقدرات والفروق الفردية بين الناس يخلق جواً من التوازن الاجتماعي والحياتي بينهم 6- تنمية مهارات ضبط النفس والتحكم في الانفعالات والسيطرة على الانفعالات، حيث إنها تنظم وتضبط الانفعالات والعواطف الناشئة عن الفروق الفردية بين الناس، وبالتالي التعامل مع المشاكل الشخصية البينية بشكل أفضل، 7 – هناك مثل عربي يقول: ،"إذا لم يكن هناك تنوع في الهوى فلن تبور السلع