

يقصد به اتصال الإنسان مع نفسه ويميل البعض إلى اعتباره نوعاً من التفكير الذاتي وليس اتصالاً ولكن في حقيقة الأمر انه كي يتصل الإنسان بالآخرين ولكي يستقبل ماحوله من مثيرات لابد أن يتزامن ذلك مع عملية داخلية في ذات الفرد تتمثل