يتيح الإرشاد النفسي الفردي للطالب الفرصة للتحدث مع الأخصائي النفسي ومناقشة الصعوبات أو المشكلات التي تواجه. ويقوم الأخصائي النفسي بمساعدة الطالب على تحديد أهداف معينة للعمل على تحقيقها من خلال عملية الإرشاد. وهدف الإرشاد الفردي هو تمكين الفرد من فهم ومعالجة مشكلاته الشخصية، والإرشاد الفردي الذي يقدم للطالب في شعبة الإرشاد هو الإرشاد النفسي قصير المدى، يُعد الإرشاد الجماعي من الطرق الفعالة في مساعدة الأفراد على مواجهة مشكلاتهم وتحقيق التكيف النفسي والاجتماعي. مما يسهم في تحقيق الفاعلية النفسية للمجموعة الإرشادية.

Summarized by © lakhasly.com