الانخراط وعدم التوتر أثناء الاجتماعات أو عند الرغبة في الاستفسارات والأسئلة : حاولت العمل على كسر حاجز الرهبة والحرج عند السؤال ومحاولة تشجيع النفس ولتسلسل معها بدايتاً قمت بالواصل عن طريق الجهاز والتحويلة والاعتماد على تيمز ثم مع التكرار والانخراط صرت قادرة على الذهاب مباشرة لمكتب المدير أو الزملاء والاستفسار منهم بشكل مباشر ـ صعوبة التركيز على عدة مهام في آن واحد : قمت بتنصيف المهام ذات الاولوية والعاجلة والعمل على كل منها بعد التأكد والسؤال عن المهام ومواعيد تسليمها

Summarized by © lakhasly.com