

(ب) .ش.ذ ٢٤ ثبـءـ أـئـيـ بـ .غـذـ فـ ؟ رـ ؟ أـلـادـ تـبـذـسـعـخـ) . ؟ ئـرـاـ بـ رـخـ اـبـ أـزـشـثـاـخـ أـذـسـعـاـخـ رـغـ ؟ ؟ أـزـعـاـضـ ؟ عـقـ أـثـبـزـمـجـ، ؟ ظـبـغـ بـدـحـ فـ ؟ أـبـسـعـخـ أـ. بـ ؟ فـ ؟ أـزاـوـشـعـ ؟ أـزـظـاـ. فـجـفـبـخـ . عـدـ صـلـاصـخـ أـعـجـبـهـ أـعـبـاـخـ زـ ؟ ئـأـبـ ءـأـزـارـ جـشـ أـشـاـ ؟ أـذـسـعـاـخـ : ٤. ؟ ظـبـزـخـذـاـ بـظـ ظـضـاـخـ خـزـفـخـ ؟ طـفـاـخـ رـغـشـ جـاـخـ، ؟ وـزـاـخـ ؟ نـذـ أـذـسـاعـبـدـ فـأـجـسـاطـ أـغـزـخـ فـ ؟ رـ ؟ ئـبـ ءـأـزـارـ زـلـاـزـ فـ ؟ أـذـاسـطـ بـ رـأـصـاـشـ فـ؟ـيـ، ؟ رـهـ فـأـغـبـدـ ؟ ئـبـ ءـأـزـارـ بـسـادـ ؟ رـبـ. ؟ آـزـ أـجـسـاطـ أـزـ فـ ؟ ئـلـبـ. خـ أـلـشـاعـ PENN Resiliency Program رـأـعـذـذـآـبـ شـفـءـحـ بـ ؟ ٩ـ : ٩ـ أـجـسـطـ أـلـيـ

أوند إِبئظ بُرْ Learned helplessness، & Kim, 2009) analysis الاوزئيٰخ أُمِك أُشَّس ثُبْغصن أُزُّ / رُّ أَخْع زا أَجْشِيْط لذ رُّ Strath Haven Positive Psychology Curriculum روشن أَفْب. 2 - أَجْشِيْط أَضْب.

أَلْشَتْ أَخْ لِلْأَصْبَسْ أَزْ رِزْغَبْ فَأَنْ شَتْ وَثَدْ سَعْدِ زَفَّارَخْ . غَرْ أَشْشَسْ اعْزَخْ دَأْلَبْ . خَلْ ظَلْلَاطْ وَبَعْ شَارَغْ رِجْ أَكْ بَسْعَنْ . فَعَجْ أَضْبَيْ أَزْغَاخْ لَأْخَشْ ثَبْ أَلْبَئْفَخْ أَزْتْ أَدْ . دَأْ . بَيْ بَعْجَبْ تَيْ أَغْرَى يِيْ أَزْغَبْ دَأْلَتْ دَأْلَبْ . شَخْ غَلْأَخْ لَأْخَشْ أَشْ . كَالْأَضْ دَدْحَرْ رَغْ أَمْ دَأْلَعْ ازْدَ . بَدْ لَطْشْ . خَلْزَرِبْ أَلْشَتْ أَخْ . فَضْلَاً نَلَادْ فَشَحْ أَغْبَدْ عَبْدِ إِفْظَفْ أَخْ شَادْ تَأْشِبْ أَخْزِفْخْ فَفَظْ أَلَدْ رَغْتْ إِشَادْ شَزْ عَلَبْ . أَزْ أَفْ ظَمْ شَرْجَبْ نَرْبَأْ أَزْبَبْ غَلْأَخْ بَعْ أَخْبَكْ عَجَبْ فَمَدْ يِيْ . ذَفْ تَبْشَشْ سَسْ زَبَبْ غَلْأَخْ بَخْلَافْ أَلْبَئْفَخْ أَزْتْ أَدْ . زُرْ خَلَيْ رَأْ بَسْعَنْ غَلْأَخْ أَزْغَبْ الْأَوْزَغَبَةْ مُ أَفْيَيْ . زَا . زَفْ رِبْ بَابْ . طَجْ يِيْ مَذْ دَمْ رَجْ مَدْ إِفْظَ خَلَيْ رَأْ أَزْ رَنْ أَخْ دَدْ وَجْ أَشْ فَخَلَيْ مَذْ وَبْ أَضْبَبْ . خَضْ غَبِيْ رَغْسَيْ أَلَبِيْ أَلْعَبْدِ . دَأْشْ أَأَذْ دَأْلَادَهْ أَلْوَبْدِ . بَدْ رَشْوَضْ دَرْمَدْ . إِنْ دَسْاعَ أَخْ أَخْبَطْخْ تَبْجَشْ دَأْشْ أَشْشَوْبِدْ أَزْ رَغْ دَخْ كَبْ بَحْ يِيْ . غَبْشْ أَخْ رَشْجَهْ ثَلَادَهْ خَضْ بَعْجَكْ لَعَبِيدْ أَزْ . مَذْبَهْ إِفْظَ إِلَهْ . غَبْشْ فَخَزِفْ أَغْبَلَادِ ضْ أَزْشَتْ أَخْ ، أَغْبَيْ لِلْأَعْنَهْ . Leutscher، أَلْعَنْ إِلْسَشْبِدْ دَأْلَاعْ دَأْلَاعْ ، ئَرْ . ظَ ، 2092). الْأَعْلَمْ . خَلْ الْأَقْشِمْ . مَأْخَبْ . خَظْ ثَجْغَ غَلْأَعْ أَغْبَبْ دَأْلَعْ . ظَجْغَ ثَجْغَ غَلْلَادِ بَدْ أَزْ رَأْضَهْ غَلْ أَشْ أَضْمَبْبِدْ . رَزْنَدِ دَسْعَبِدْ اَعْرَأْ بَهْ جَبَشْ إِفْظَ إِلَهْ . غَبْشْ رَجْ مَبْرَفْ أَغْبَيْ أَزْشَتْ دَأْلَاعْ دَأْلَاعْ . يَأْشِرْجَهْ ثَيَّهْ وَزْهَ ثَبْغَلَادِ لَجْ أَعْ أَزْ . زَهْ لَفْ جَمْبَ لَعَزْنَادْ أَزْأَئْ

أغزٌ لجٌسٌ ملَّةٌ الشَّرْقِ الْأَوْسَطِ Middle East Journal of Positive Psychology لعلم النفس الإيجابي (2012) ٤(٤) فش. نسوغ (٢٠١٢) (٤) بُطْش. خُزْنَةٌ عَلَيْهِ لَأَفْبَلَادِ إِلَّا. غَبْتُ خُزْنَةً لذَصْبَدِ. جَمْبُ ذَسَاعِيدِ فَبِشَشِوْغٍ عَلَيْهِ لَأَفْبَلَادِ إِلَّا. غَبْتُ خُزْنَةً رَغْبَلَادِ إِلَّا. شُغْبَتُ أَشْفَلَادِ إِلَفْغَلَادِ فَأَبْنَنَ رَغْبَلَادِ فَالْأَدَاءِ فَأَلْعَنَ رَغْبَلَادِ فَعَلَادِ بَحْرِ. أَشْبَسَ وَأَخْشَادِ إِلَّا. غَبْتُ خُزْنَةً بِزَغْبَلِ أَفْشَدَ رَغْبَلَادِ إِشَشَا لَاصْبَسِ فَأَلْبَحْ بَحْيَجَخْ (٢٠٠٤)، Losada & Heaphy (٢٠٠٤).

أَبْفِ مَبْسُخِ ثُبْفَشِدِ أَزِ . أَبْ اَوْضَشِ أَخْجَشَادِ أَغِيجِ اَخِ فِ أَغْبِيِ إِ . أَغْبِيِ اَشِ . بِمِ ، اَرْجَبِعِ اَغِ اَخِ جِبِءِ مِبِ اَظِ
ثُبْجِ اَئِخِ اَشِشِتِ اَخِ . فِ اَشِشِسِ رِمِ لِبِيِ مِ بِطِ لِبِيِ ثُبْجِ اَئِخِ اَشْرِجَخِ ثِذِي اَزِبِ اَخِ غِ لِبِيِ بِثِ دِي اَشِشِقِ
اَشِشِتِ لِبِيِ اَجِ اَئِخِ اَشْرِجَخِ ثِذِي اَغْشَهِ اَشِشِتِ صِ ثِذِهِ اَخِ . ثِيلِ بِفَخِ زِهِ فِبِ اَشِشِسِ اَزِ عِ
اَبِدِ ضِ شِجَبَهِ جِبْعِ اَجِبِسِ اَغِ . لِ اَذِسَاعِدِ رَزِ ثِذِهِ اَجِشِ اَضِمِبِ اَخِ دِسَاعِنِ اَظِ اَشِ اَخْبِطَخِ ثِإِفِظِ
اِلِ . غِبِثِ رِهِ فِ اَغْبِيِ لِ اَجِشِسِ اَزِ رَزِ ثِذِهِ اَزِفِبِ زِاصِ اَشِ ثِ اَزِغِ اَشِادِ اَزِارِاَخِ (اَلِسِ الْأَيِ) اَغِ اَبِقِ
زِهِ فِمِذِ رِيِ اَشِشِوَخِ ، Martin-Krumm, & Roncin(Massoud,) (الَاعِزِيَّةِ) اَلِسِ اَضِبِشِ
، اَزِشِعَنِ مِبِ اَظِ الَاعِزِيَّدِ اَمِمِاَيِ فِ اَغِبِيِ اِفِظِ اِلِ . غِبِثِ بِعِجَبِ ، اِلِزِبِ